

信州須坂の
伝統野菜
エンターテイメント

畑でアンチエイジング！

収穫体験と料理教室

参加者
募集



第1回 畑でウリウリパーティー



平成27年 **8月9日(日)** 午前8時～11時

内容 / 畑できゅうり収穫とパーティー料理教室

集合場所：長野県須坂市役所庁舎前駐車場
(8時集合。現地まで送迎します)

募集人数：先着 10名 応募締切：7月31日

第2回 ごぼう茶でカラダスッキリ



村山早生ごぼう

平成27年 **11月1日(日)** 午前8時～11時

内容 / ごぼう抜き体験とアク抜き不要の料理教室

集合場所：長野県須坂市役所庁舎前駐車場
(8時集合。現地まで送迎します)

募集人数：先着 10名 応募締切：10月23日

料理教室講師

NAHO 氏

料理教室の講師には、須坂市在住のシニア野菜ソムリエ・ベジフルフラワーアーティスト・「おいしい信州ふど(風土)」公使 NAHO 氏が担当します。

参加資格：SNS等で情報発信をしていただける方ならどなたでも

参加費用：**無料**

当日の持ち物：長靴、エプロン、タオルほか各自必要なもの

申込方法：はがき、FAX、E-mailにて【①参加希望の日】、【②郵便番号】、【③電話番号】、【④参加者全員の氏名・住所 電話番号】を記入の上、下記宛先までお申し込みください。申込者全員に折り返しご連絡します。

※いただいた個人情報は、本イベントの運営のみに使用します。

※宿泊希望者の方はお問い合わせ下さい。

参加申し込み、お問い合わせは

長野県 須坂市役所 農林課産地ブランド係

☎ 026-248-9004 FAX 026-246-5667

当日連絡先：090-8778-8902 E-mail：s-nourin@city.suzaka.nagano.jp

このチラシは長野県「地域発 元気づくり支援金」を活用して作成しました



野菜のブーケでおもてなし！