



北信エリア 長野市近郊 戸隠・小布施・高山村周辺

- 体験 動物とふれ合うなどの体験ができます
- 牛乳 牛乳が買えます
- 乳製品 乳製品が買えます
- 肉製品 お肉の加工品が買えます

北信五岳に抱かれた、雪深い北信濃。県内有数の観光地でもあるこのエリアでは、新鮮な生乳と地元の特産を活かしたさまざまなスイーツがあちこちで楽しめます。



戸隠牧場

体験

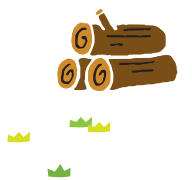
戸隠キャンプ場の隣に広がる牧場。放牧されている乳牛や馬がのんびり草をはむ様子が見られるほか、場内の「ふれあい動物広場」ではウサギやヤギなどと遊ぶことができます。夏期には乗馬体験も。

📍 長野市戸隠3694 🕒 6月上旬～10月中旬 9:30～16:30
👤 小学生以上300円(キャンプ場利用者は無料) ☎ 026-254-3581

周辺観光スポット

戸隠神社

奥社・中社・宝光社・九頭龍社・火之御子社の五社からなる神社。天の岩戸が飛来して現在の姿になったとされる戸隠山の麓に「天の岩戸開きの神事」に功績のあった神々をお祀りしています。



小布施町でソフトクリーム!

小布施町内では特産の栗を生かし、お店ごとに工夫の凝らされたソフトクリームが味わえます。地元のオブセ牛乳を使ったモンブランソフト(桜井甘精堂一写真)のほか、元祖栗ソフト(おぶせ庵)、栗あんソフト(竹風堂)など、ぜひ食べ比べを。

周辺観光スポット



北斎館

葛飾北斎が晩年に何度も訪れた小布施町。北斎の肉筆画のほか、85～86歳の時に手がけた祭屋天井絵など、見応えのある作品が常設展示されています。

📍 上高井郡小布施町小布施485
🕒 9:00～17:00
👤 一般1000円、高校生500円、小・中学生300円、小学生未満無料
☎ 026-247-5206



山田牧場

笠岳の南斜面に広がる標高1500mのスキー場に、初夏から秋にかけて近くの牛たちが放牧されます。電気柵で囲われているので距離感は安心。のんびりした牛たちの姿を、遠くで、近くで、見ることができます。

📍 上高井郡高山村山田牧場



見晴茶屋

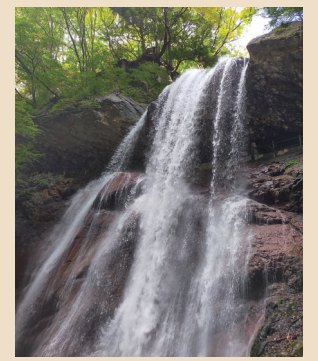
牛乳 乳製品

山田牧場南側の駐車場すぐ目の前に建つ食事処。手間暇かけた自家製チーズを使ったメニューが人気です。地元で採れた山菜やきのこも季節限定のお楽しみ。生乳たっぷりのソフトクリームはトッピングが充実しています。

📍 上高井郡高山村大字奥山田3681-130
🕒 10:00～16:30 ☎ 026-242-2804



周辺観光スポット



雷滝

落差約30m、豊富な水量で息をのむほどの豪快な滝。別名「裏見の滝」とも呼ばれ、滝の裏側から流れ落ちる姿を見ることができます。

📍 上高井郡高山村奥山田
🕒 冬期(11月下旬～4月下旬)閉鎖



注目!

このエリアの名物牛乳

オブセ牛乳

創業当時から「牛乳が一番おいしくなる殺菌方法」として、80℃15分間殺菌にこだわり製造。手間を惜しまず毎日真心をこめて牛乳をつくっています。北信地域を中心にスーパー等で購入可能。レトロかわいいロゴマークはグッズでも人気です。

☎ 026-247-2243



小布施牧場 milgreen(ミルグリーン)

体験 牛乳 乳製品

ジャージー牛のみを育て、搾られた希少な「ゴールデンミルク」と呼ばれる生乳からジェラートやチーズを製造、販売。小規模・放牧型・地域内循環型の六次産業を目指し2018年オープン。5～10月頃は子牛を眺めながらジェラートを楽しめます。

📍 上高井郡小布施町大島93-59 🕒 10:00～17:00 木曜休
☎ 026-214-3224

