



東信エリア 蓼科・長和・佐久・野辺山周辺

- 体験 動物とふれ合うなどの体験ができます
- 牛乳 牛乳が買えます
- 乳製品 乳製品が買えます
- 肉製品 お肉の加工品が買えます

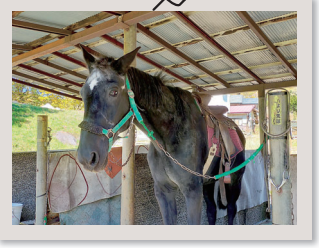
浅間山や八ヶ岳など雄大な山々に囲まれる東信エリアには名物牧場が点在しています。のびのびと育った乳牛から搾られた新鮮な生乳を使用したスイーツやグルメを堪能できます。



鷹山ファミリー牧場

乳搾りや乗馬、やぎさんぼ、魚のつかみ取りなど動物とのふれあい体験のほか、バターづくり、ソーセージづくりなどさまざまな体験メニューが気軽に楽しめます。

📍 小県郡長和町大門鷹山3582 🕒 9:00~16:30 (11月上旬-4月中旬は休業)
🎫 入場無料 (体験料金は体験内容による) ☎ 0268-69-0550



注目!
このエリアの名物牛乳

ポッポ牛乳

(野辺山高原牛乳)

国鉄小海線で活躍し昭和47年に引退した蒸気機関車C56が、すぐそばでSLホテルとして営業していたため、C56をイメージしたマークがパッケージに。誕生以来50年間変わっていません。

滝沢牧場

八ヶ岳の麓、レタスや白菜など高原野菜の畑が一面に広がる野辺山高原で、馬、ヤギ、ウサギなど可愛い動物たちと間近でふれあえる観光牧場。レッスン乗馬や引き馬乗馬のほか、トラクターでの遊覧や野菜の収穫体験、バター・アイスクリーム作りなどの体験メニューも充実。

📍 南佐久郡南牧村野辺山23-1 🕒 9:00~17:00 (10月~4月は不定休)
🎫 入場無料 (体験料金は体験内容による) ☎ 0267-98-2222



長門牧場

東京ドーム45個分の牧草地で飼育する150頭の乳牛から搾られる新鮮な生乳を使い、牧場内で加工・販売。売店ではチーズ、アイスクリーム、お菓子などが買えるほか、レストランでは石釜焼ピッツァ等グルメも充実。オリジナルのソフトクリームは県内のサービスエリアや道の駅などでも大人気!

📍 小県郡長和町大門3539-2
🕒 売店9:00~17:00 レストラン10:00~16:30
(ラストオーダー16:00) ※冬季は要問合せ
📅 火曜定休 ※11~4月は要問合せ
🎫 入場無料 ☎ 0267-55-6969



周辺観光スポット

JR 野辺山駅

JR小海線 (しなの鉄道小諸駅と中央本線小淵沢駅を結ぶ) 標高1345m67cmに位置する、日本一標高の高い駅として有名です。

周辺観光スポット

国立天文台 野辺山宇宙電波観測所

目に見えない宇宙電波の観測を通して、星の誕生・銀河の構造・ブラックホールなど、宇宙の謎を探求してきた日本の電波天文学の聖地。現役稼働中の45m電波望遠鏡の巨大パラボラアンテナは圧巻。

📍 南佐久郡南牧村野辺山462-2
🕒 8:30~17:00 🎫 入場無料
☎ 0267-98-4300



ヤツレン野辺山工場 南牧村農畜産物直売所

現在40軒ほどの地域の酪農家さんが生産した生乳を30分以内に工場へ集め、牛乳やヨーグルトなどに加工・販売。直売所では、本社工場で製造された牛乳・ヨーグルトのほか、地元産高原野菜なども買えます。「ソフトアンドヨーグルト」はジャージーヨーグルトとジャージー牛乳ソフトクリームの2層構造で新鮮なおいしさ。

📍 南佐久郡南牧村大字野辺山 🕒 9:00~17:00 (季節により変更あり)
☎ 0120-190-820



看板と
牛のオブジェが目印!

