

# おいしい信州の牛乳&乳製品を モ〜ッと知ってほしい！

私たちがふだん何気なく口にしている  
牛乳、ヨーグルト、チーズー。  
どれも、牧場で育てられた乳牛から搾った  
「乳(生乳)」からつくられています。

牧場では、おいしい牛乳をつくるため  
酪農家のみなさんが朝から晩まで牛たちに向き合い、  
牛たちの健康を気遣い、お世話をしています。

長野県は、全国でも有数の酪農県。  
こだわりと誇りをもって牛を育てている酪農家さん、  
牧場がたくさんあります。  
このガイドブックでは、そんな牧場や  
信州産の牛乳&乳製品の一部をご紹介します。

信州の牧場、そして牛乳や乳製品を身近に感じていただき  
もっとモ〜ッと、信州の牛乳&乳製品を  
好きになっていただけたらうれしいです。



## CONTENTS もくじ

- 2 おいしい信州の牛乳&乳製品を  
モ〜ッと知ってほしい！
- 4 牧場探訪 〜信州 酪農の現場を訪ねて〜
- 8 信州の牧場を体験しに行こう！  
モ〜ッと知って！ 観光牧場の楽しみ方7か条
- 10 MILK & FARM ガイドマップ 〈北信エリア〉
- 12 MILK & FARM ガイドマップ 〈東信エリア〉
- 14 MILK & FARM ガイドマップ 〈中信エリア〉
- 16 MILK & FARM ガイドマップ 〈南信エリア〉
- 18 牛乳マメ知識
- 20 信州の牛乳&乳製品 製造・販売店
- 23 信州の食肉加工品 製造・販売店  
信州の観光できる牧場一覧

