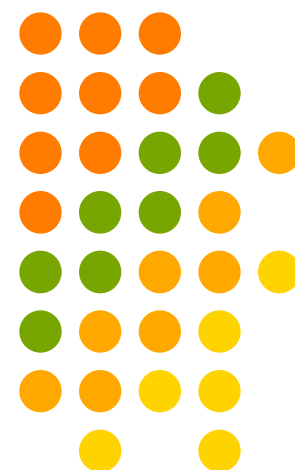
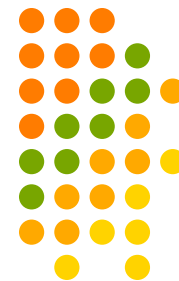


食と健康をキーワードにした 情報発信

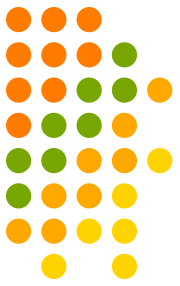
～生活情報誌28年の流れから～



オレンジページは お客様の声から生まれた雑誌です



- 1985年6月創刊
- 購入しやすい価格＝200円
- 写真が映える、
わかりやすい誌面展開が
可能な大きさ＝A4変形
- 買い物のついでに購入しても
持ち歩きが苦にならない
重さ＝350g(160ページ)



『オレンジページ』のコンセプトは



「読者ととともに」

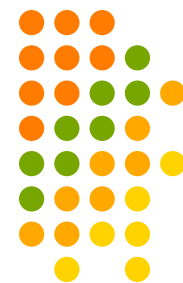
「半歩先」

「今日からできる」



「家族みんなが楽しくなる

暮らしのアイディア」



『オレンジページ』の読者

2012年データ

性別：女性が95%（既婚者81%）

職業：専業主婦40% フルタイム勤務23%

子ども人数：1位 2人 2位 子どもなし

年齢：20代～50代（ボリュームゾーンは33～40歳）

読者の関心事は、「料理」から「料理と健康」へ

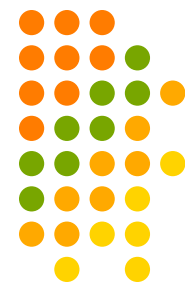
興味のあること



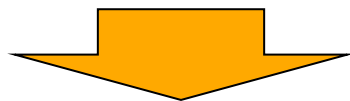
長期の変化は

1位	料理	……	2010年 71%	←	1999年 72% (1位)	←	1985年 45% (1位)
2位	健康	……	2010年 36%	←	1999年 27% (4位)	←	1985年 20% (8位)
3位	美容						
4位	ダイエット						
5位	ファッション						

情報発信の基本は 読者からの情報受信

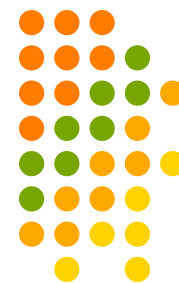


- 刊行物の読者アンケート
⇒年間2万6000通を集計、分析
- 7万人のnetモニターへのアンケート
⇒年間150回実施
- 読者代表「オレンジ組」を組織
⇒商品モニター、誌面企画への協力
- オレンジページサロンでの交流
⇒イベント、座談会の実施

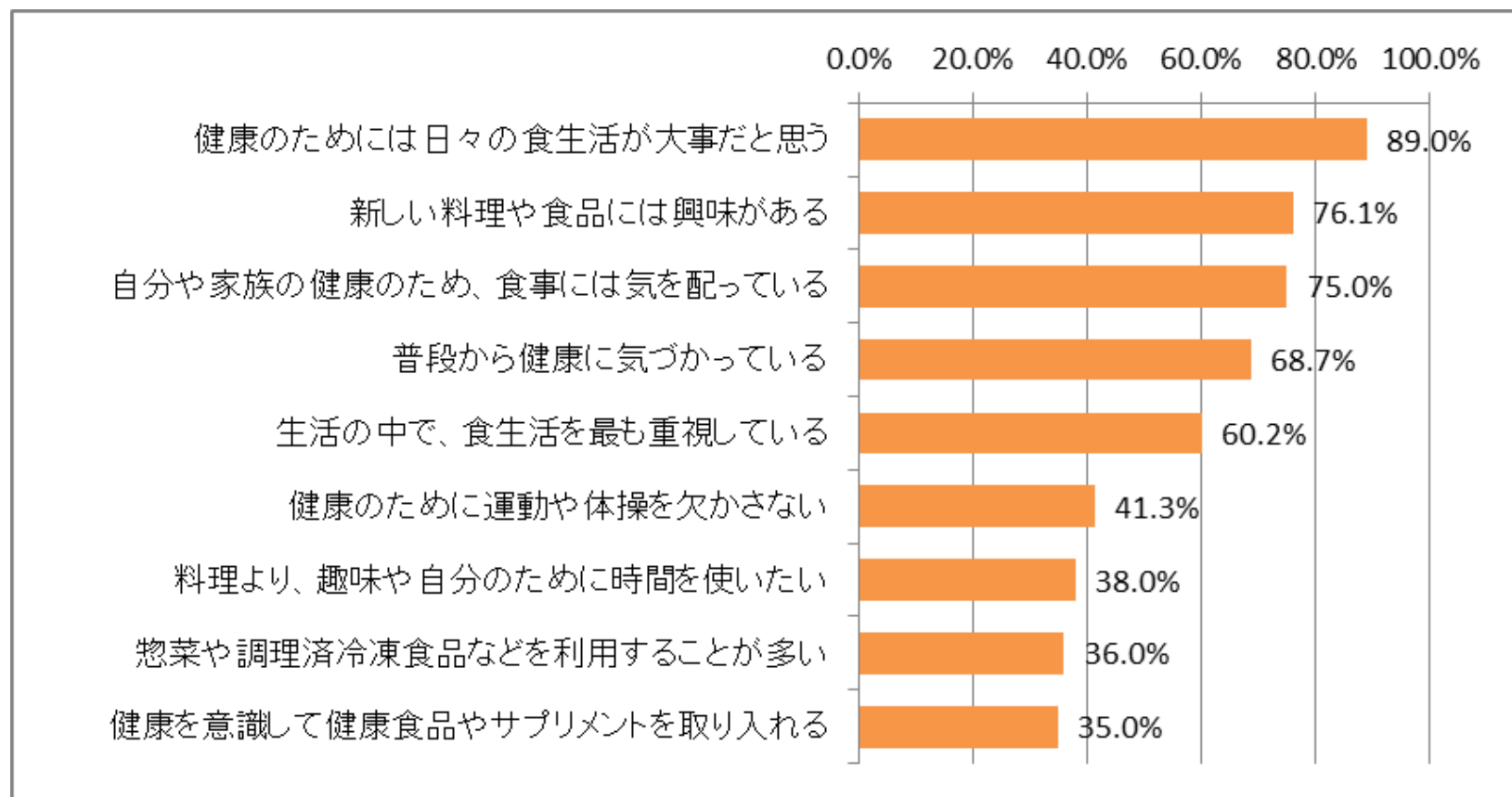


読者とのコミュニケーションを元に情報発信

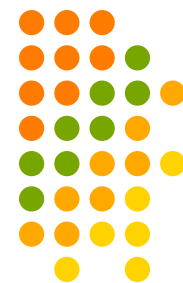
7万人のnetモニターアンケートより 読者の食と健康の意識1



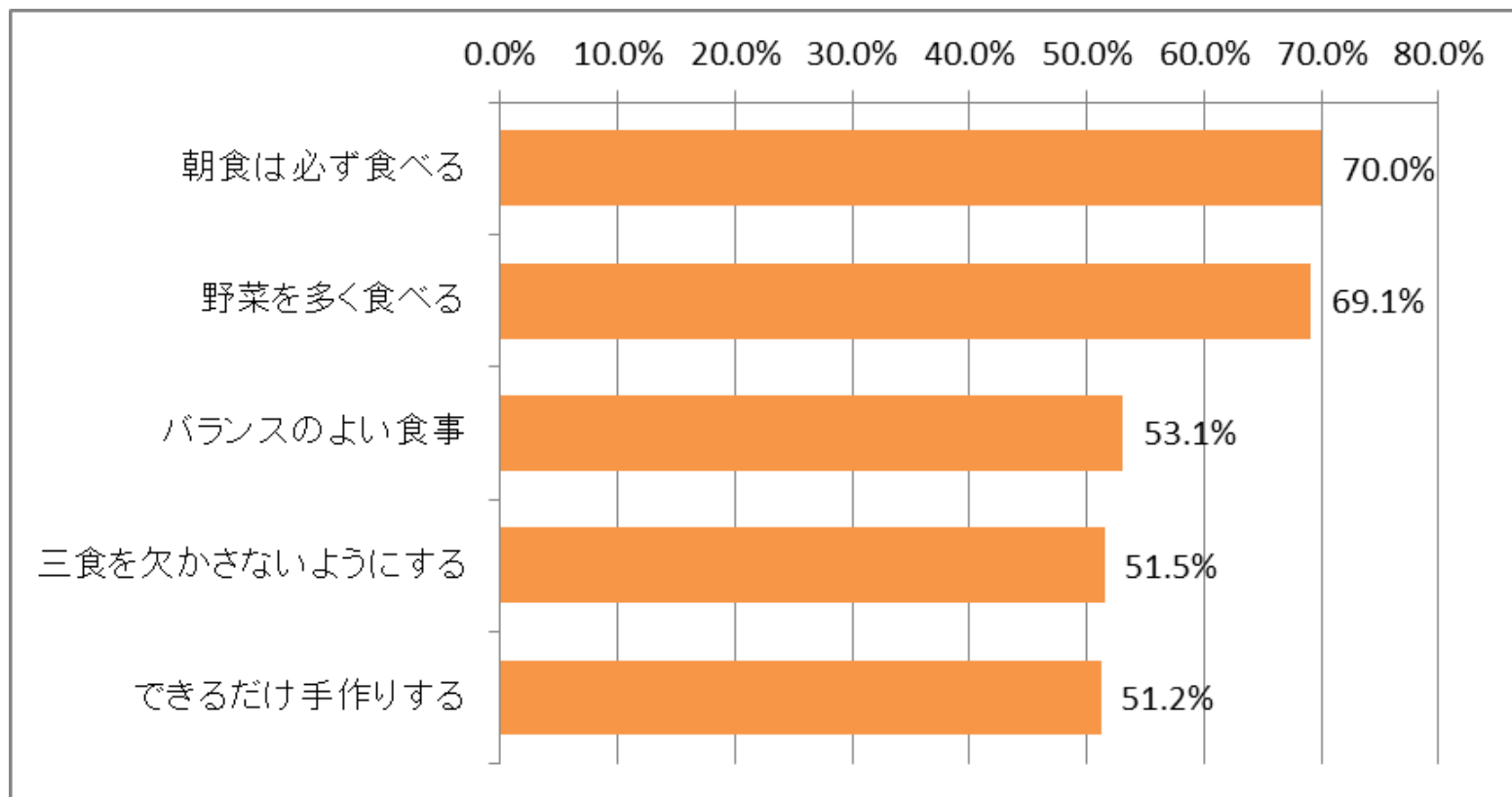
- 生活意識について
9割が「健康のためには日々の食生活が大事」と回答



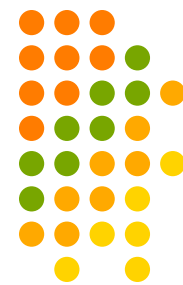
読者の食と健康の意識2



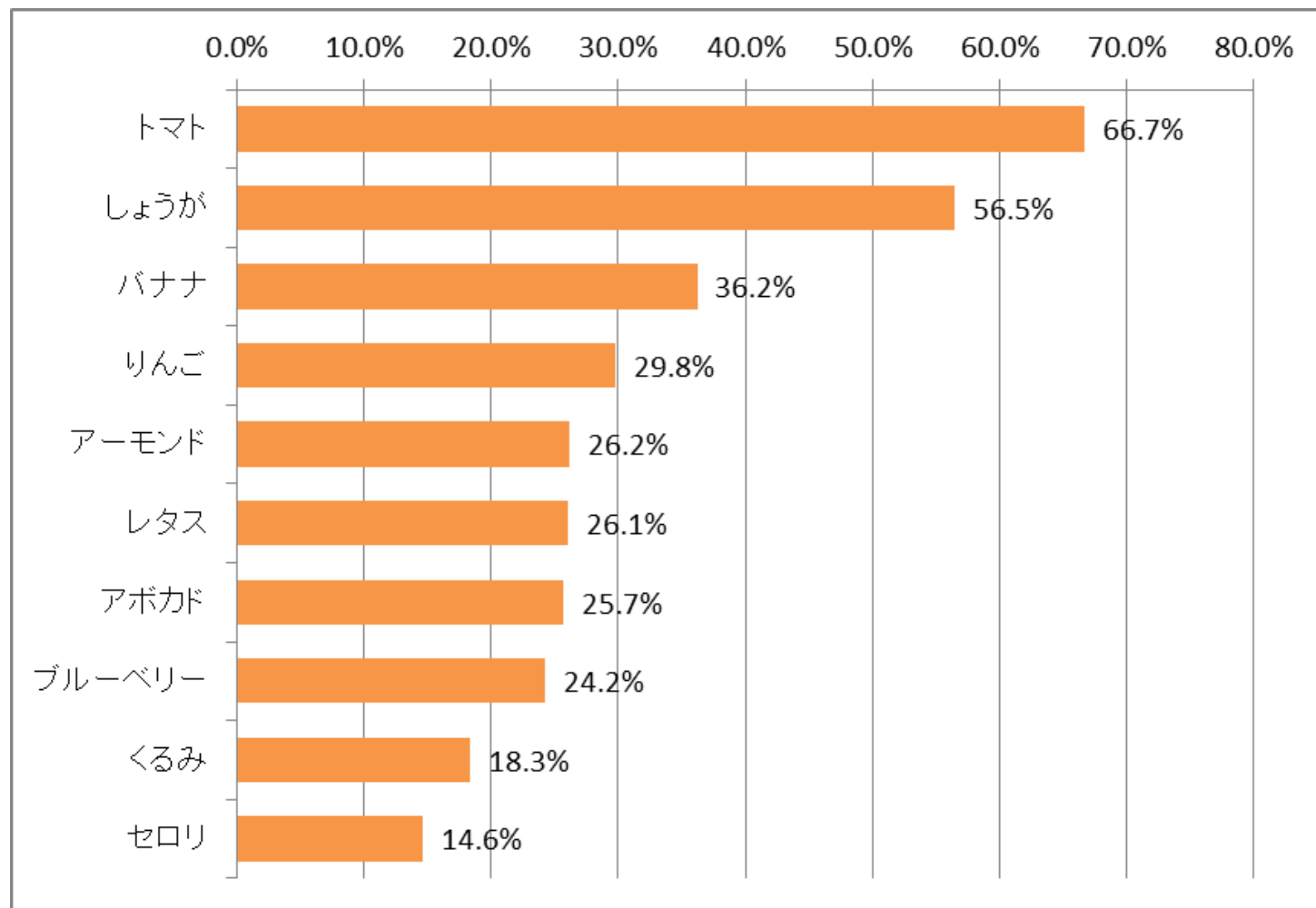
- 普段の食生活で心掛けていること
「朝食を必ず」「野菜を多く」



読者の食と健康の意識3

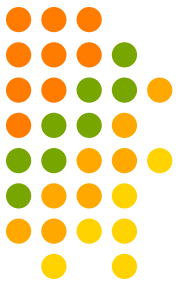


● 健康を意識して食べている【野菜・くだもの】



食と健康のムック

……読者ニーズに応じて情報発信



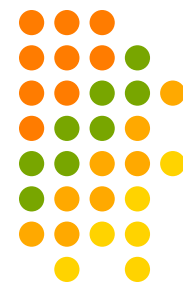
毎日しょうが生活（2010年）



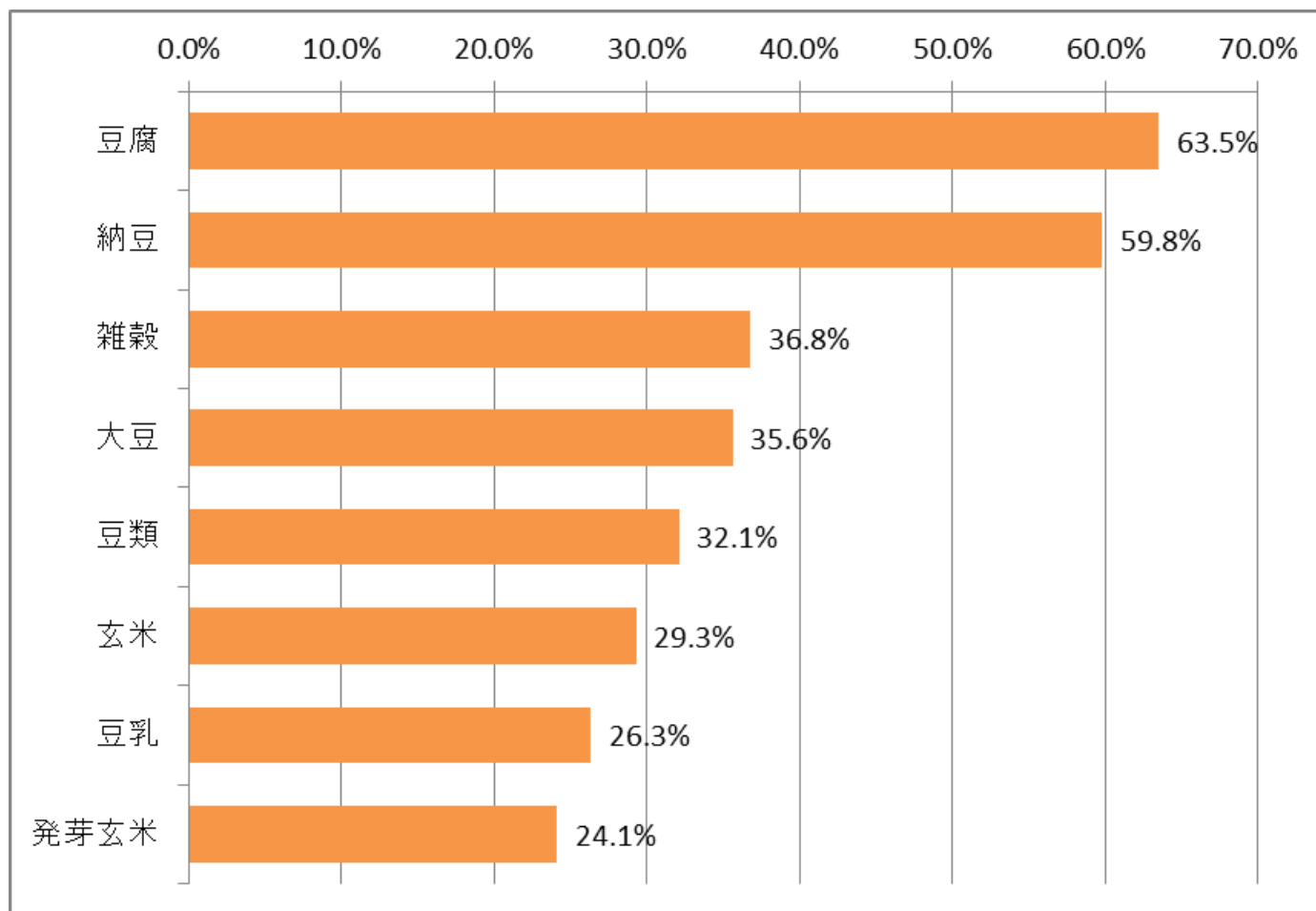
毎日しょうがダイエット(2012年)



読者の食と健康の意識4



● 健康を意識して食べている【穀物・豆類】



まめ部

オレンジページ畑



まめ部 at



Kanです



6月 大豆の種まきと枝豆の苗植え



まめ部 at



8月 枝豆の収穫と豆腐作り



まめ部 at



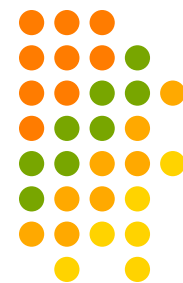
12月 大豆の収穫と郷土フード体験



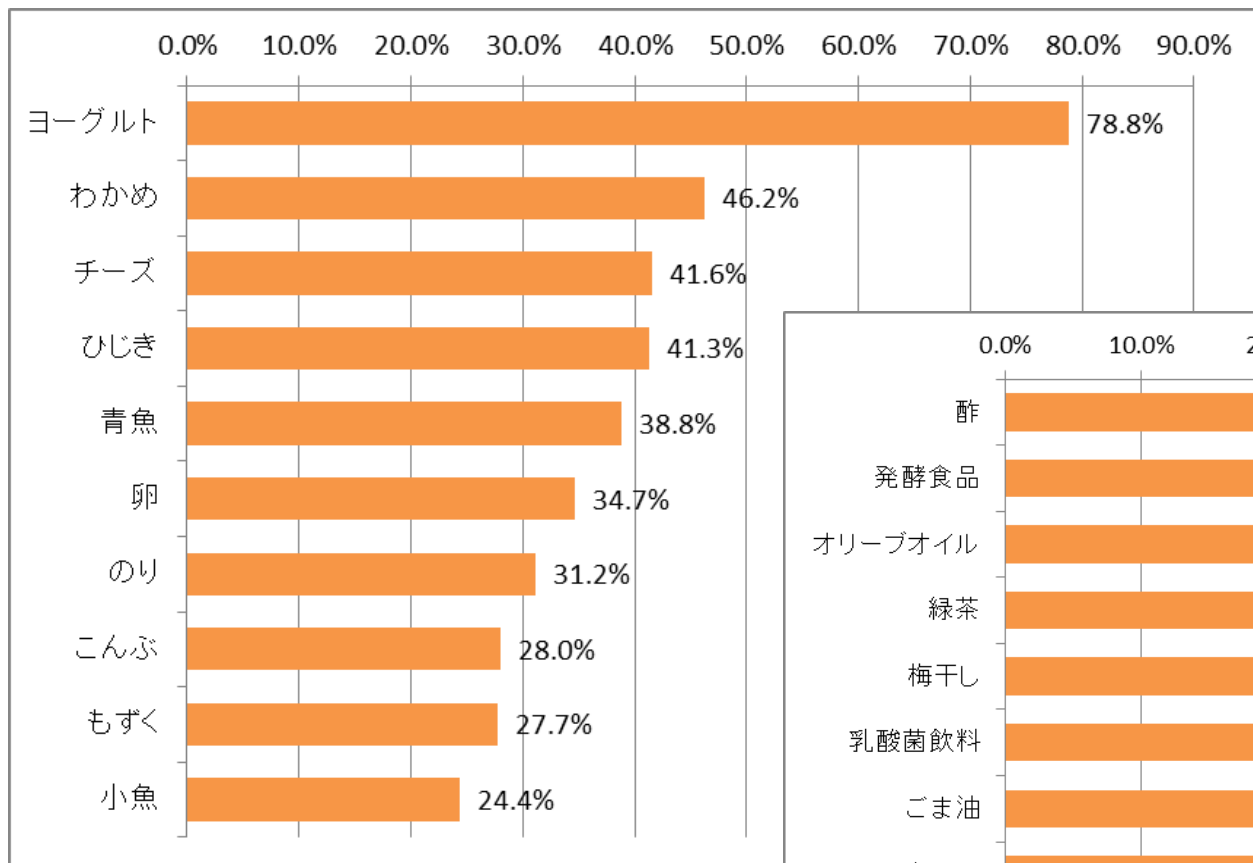
まめ部活動 at



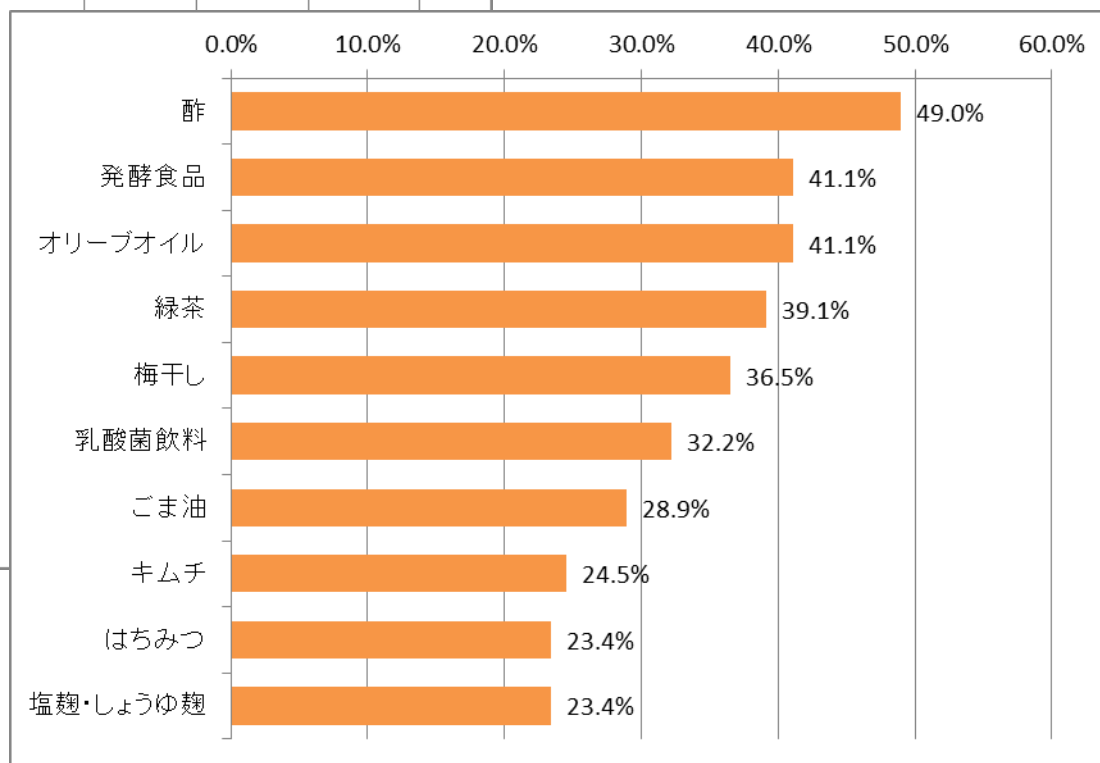
読者の食と健康の意識5



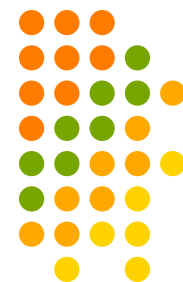
●【畜産・海産物】



●【その他】



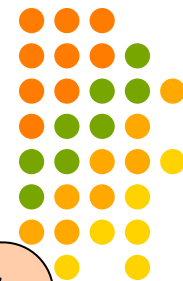
オレンジページでの この1年の健康キーワード



過去1年間、料理特集で人気の健康キーワード

- 水きりヨーグルトのシンプルおやつ (2013年6月17日号)
- フルーツ酵素シロップを作ろう (2013年4月17日号)
- お酢をつかって元気になるレシピ (2013年3月17日号)
- 「おからライフ」はじめよう (2013年2月17日号)
- 「サラサラしょうゆ麴」のススメ (2013年2月2日号)
- 続けられる！糖質オフのコツとレシピ (2013年1月17日号)
- 話題のヨーグルト床クッキング (2013年1月17日号)
- 女子栄養大学のおいしく食べて太らないコツ (2012年11月17日号)
- 「はちみつみそ」ってすごい！ (2012年11月2日号)
- 鶏胸肉 & ささ身の疲れに効くレシピ (2012年10月2日号)
- 発酵食品で元気もりもりおかず (2012年8月17日号)
- 甘酒ドリンクで夏の体を癒す (2012年8月2日号)
- 体に効く！酵素のとり方 (2012年7月17日号)
- 正しい糖質オフダイエット生活 (2012年7月2日号)

毎号の読者アンケートから 寄せられたご意見・ご感想

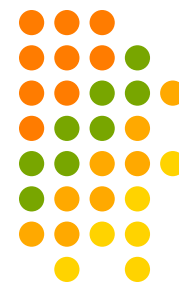


今号は糖質オフの料理レシピがすごく参考になり、どれから作ってみようか迷い中です。
(28歳・既婚)

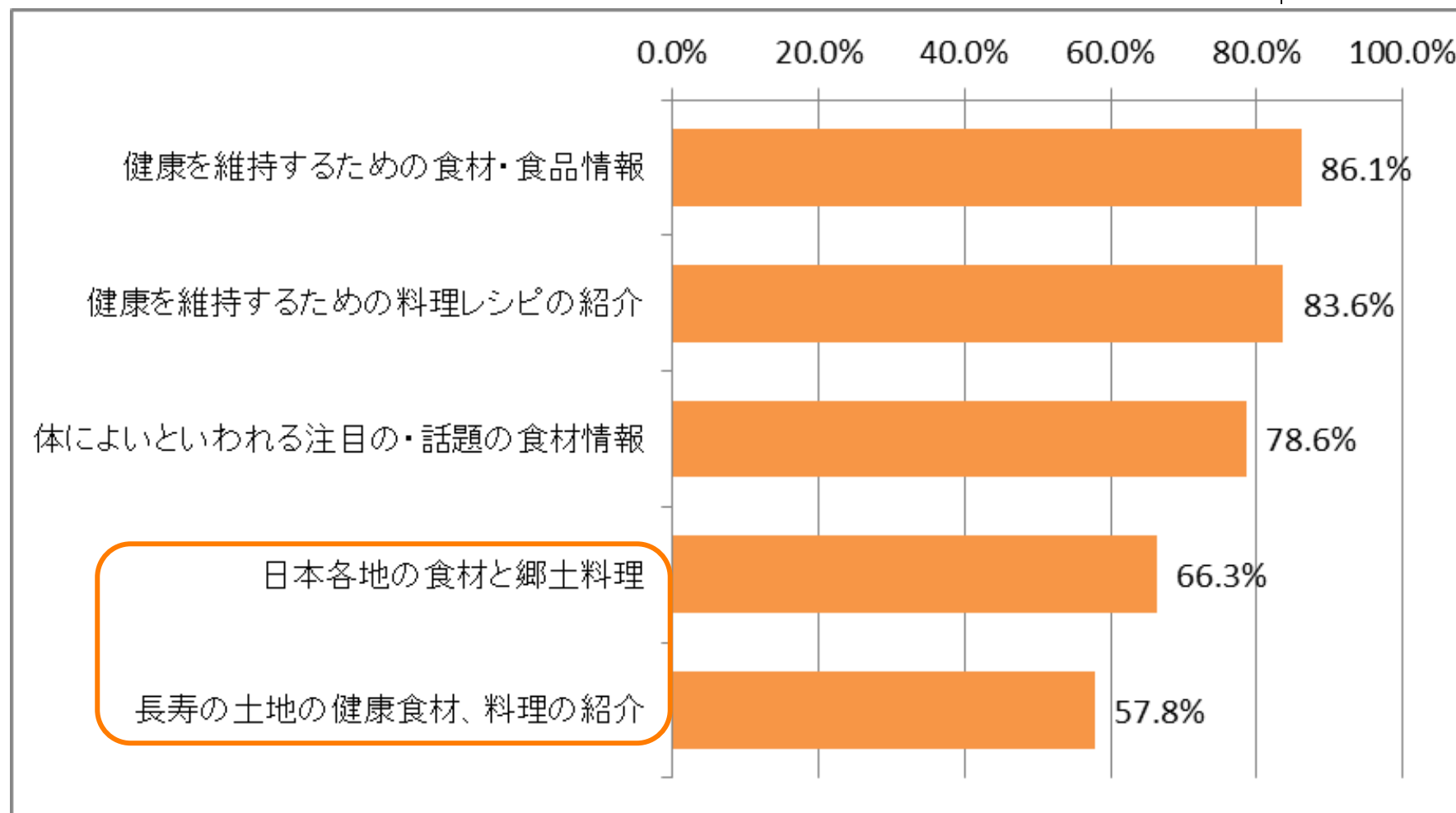
酢の効果！ 酢のイメージだけで敬遠していましたが、料理にこんなに使えると感動しました！！(32歳・未婚)



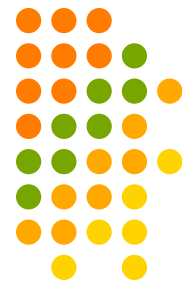
読者の食と健康の意識6



●「食と健康」今後取り上げてほしいテーマ



読者の食と健康の意識7



●「日本各地・長寿の土地の食材や郷土料理・」について知りたいこと(自由回答)

手に入りやすい食材
でのアレンジ

沖縄、長野、お年寄
りが元気で長生きし
ている地方の料理

その土地ならではの
調理法

長寿の村の方達が
毎日食べている3食献立

長寿全国1位の長野県佐久市に学ぶ、ヘルシー献立レシピ
元氣なご長寿は、実際に何をどんなふう、どれだけ食べてきた?!

オレンジページ
オレンジページボックス

ぴんころ御膳

びんびんころりと
長生きしよう!

好き嫌いしない

たんぱく質をしっかり

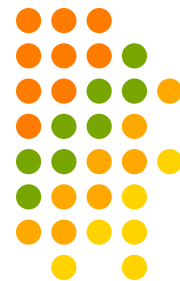
塩分をとりすぎない

豆腐コロッケ定食

1人分
000kcal
塩分
0.0g

旬の野菜をたっぷり

腹八分目を心がける



レシピでつながう

全国の**農家**から  ただきます!

レシピでつながう
全国の農家から **いただきます!** at
● 福島産直野菜クッキングサロン「虹トマト」



レシピでつながう
全国の農家からいただきます! at **ORANGE PAGE Salon**

- 宮城産直野菜クッキングサロン「生しいたけ」



Memo

