



いとこや
料理教室 ～糸萱かぼちゃを食べよう！～

主催：長野県諏訪地域振興局農政課

糸萱かぼちゃ

茅野市の糸萱地区で栽培されており、県の「信州の伝統野菜」に認定されています。

ホクホクとした食感と自然の甘みがあり、鉄分やカリウム、マグネシウムも豊富※に含まれています。

(※長野県工業技術総合センター調べ、日本食品標準成分表(七訂)と比較)



1 日時：令和元年 10月 19日(土)

午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 14:00~16:00

2 場所：上諏訪駅前 駅前交流テラス すわっチャオ 3階 調理研修室
(諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪)

3 内容：信州の伝統野菜に認定されている「糸萱かぼちゃ」を使った料理を作ります。

4 持ち物：エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具

5 定員：午前、午後各 10名(申し込み先着順)

6 申し込み：令和元年 10月 15日(火)までに、諏訪地域振興局農政課 木下(電話：0266-57-2912)までお電話にてお申込みください。お電話では①お名前、②ご住所、③ご連絡先をお伝えください。

(受付時間) 平日 8:30~17:15

7 その他：参加費は無料です。車でお越しの際には別途駐車代がかかりますが、駐車代につきましては自己負担をお願いいたします。

【付近の駐車場】

①アーク諏訪 駐車場(施設利用により1時間無料、その後30分毎150円)

②諏訪市営駅前駐車場(3時間まで無料、その後1時間まで170円、以降30分毎80円)



講師：横山タカ子先生

(郷土料理研究家)

「おいしい信州ふーど」公使

○お問い合わせ

諏訪地域振興局 農政課 農政係(担当：木下)

電話：0266-57-2912(直通)

FAX：0266-52-2295

E-mail：suwachi-nosei@pref.nagano.lg.jp